



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان
دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی
کارآموزی واحد پرستاری مادران و نوزادان
جهت دانشجویان کارشناسی پرستاری

گروه مامایی

سال تحصیلی 1401-1402



نام و نام خانوادگی دانشجو :

دانشجوی گرامی :

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری مادران و نوزادان امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان و ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

توجه شما را به خواندن نکاتی درباره کارپوشه جلب می نمایم :

کارپوشه یا پورتفولیو نوعی ارزشیابی مستمر است.

Portfolios are collections of students' work over time

به عبارتی مجموعه ای از کارهای یک فراگیر است که کوشش ، پیشرفت و موقعیت تحصیلی او را در یک زمینه خاص نشان می دهد . فراگیر برای نشان دادن توانایی ها و پیشرفت خود نمونه هایی از کارهایی را که در طول یک مدت معین انجام داده در مجموعه ای جمع آوری می کند و برای ارزشیابی در اختیار استاد می گذارد .

هدف کلی دوره :

- 1- کسب توانایی در پذیرش یک مادر بعد از زایمان طبیعی و یا سزارین و انجام مراقبت های مربوطه
- 2- کسب توانایی در مراقبت از خانم باردار دچار مشکلات دوران بارداری (خونریزی ، استفراغ شدید بارداری ، دیابت ، فشارخون) در بخش زنان – مامایی .
- 3- کسب توانایی در پذیرش یک مادر باردار پرخطر و خانم غیرباردار دچار بیماری زنان در بخش های جراحی و زنان-مامایی
- 4- کسب توانایی در مراقبت از زنان بعد از جراحی های زنان (هیستروکتومی ، سیستوسل-رکتوسل ، لاپاروسکوپی و....) در بخش جراحی زنان .
- 5- کسب توانایی در مراحل آماده کردن بیمار قبل از اعمال جراحی زنان .
- 6- کسب توانایی در مراحل ترخیص و آموزش های لازم بیماران بخش های جراحی زنان و زنان-مامایی
- 7- کسب توانایی در پذیرش نوزاد بعد از زایمان و مراقبت از نوزاد
- 8- کسب توانایی در آموزش های مراقبتی از نوزاد و شیردهی به مادران .

برگه ثبت فعالیت های مربوط به زایمان طبیعی

نحوه انجام						عناوین
تاریخ و امضای استاد	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						پذیرش مادر پس از زایمان طبیعی حداقل 2 مورد
						انجام مراقبت های پس از زایمان حداقل 2 مورد
						پذیرش مادر باردار پرخطر و مراقبت های معمول حداقل موارد: 2
						کنترل علائم حیاتی و گزارش موارد غیرطبیعی آن حداقل 4 مورد
						کنترل اقدامات پرستاری با کاردکس حداقل 4 مورد
						دارو دادن طبق کاردکس و توجه به عوارض دارویی حداقل 2 مورد

برگه ثبت فعالیت های مربوط به بارداری های پرخطر

نحوه انجام						عناوین
تاریخ و امضای استاد	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						مراقبت از مادر مبتلا به فشارخون در بارداری پره اکلامپسی و اکلامپسی حداقل 1 موارد
						مراقبت از مادر مبتلا به دیابت حاملگی حداقل 1 موارد
						مراقبت از مادر باردار با تشخیص تهدید به سقط و انواع سقط حداقل 2 موارد
						مراقبت از مادر مبتلا به سایر خونریزی ها در حاملگی (بارداری خارج از رحم مول هیداتیفرم دکولمان جفت جفت سرراهی) حداقل 1 موارد
						ترخیص بیمار و آموزش های زمان ترخیص حداقل 4 موارد

برگه ثبت فعالیت های مربوط به نوزاد

نحوه انجام						عناوین
تاریخ و امضای استاد	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						پذیرش و مراقبت های معمول نوزاد سالم براساس طرح Rooming-in حداقل 3 موارد
						آموزش مراقبت از نوزاد و شیردهی به مادر حداقل 3 موارد

برگه ثبت فعالیت های مربوط به قبل از سزارین و سایر جراحی های زنان

نحوه انجام						اهداف
تاریخ و امضای استاد	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						پذیرش بیمار جهت سزارین و جراحی های زنان و انجام مراقبت های معمول حداقل 2 موارد
						کنترل اقدامات پرستاری با کاردکسی حداقل 2 موارد
						انجام اقدامات معمول قبل از عمل جراحی و تحویل بیمار به اتاق عمل حداقل 2 موارد

برگه ثبت فعالیت های مربوط به بلافاصله بعد از سزارین و سایر جراحی های زنان

عناوین	نحوه انجام				
	خوب	متوسط	ضعیف	تعداد دفعات	مستقل / با نظارت
تحويل گرفتن بیمار از اتاق عمل حداقل 1 مورد					تاریخ و امضای استاد
مراقبت از زخم جراحی و تعویض بانسمان حداقل 2 مورد					
سرم تریابی و دارو دادن طبق کارت دارویی و توجه عوارض دارویی حداقل 4 مورد					
خونگیری و یا تعبیه آنژیوکت حداقل 2 مورد					
کنترل و ثبت جذب و دفع حداقل 3 مورد					

برگه ثبت فعالیت های مربوط به سزارین و سایر جراحی های زنان

نحوه انجام						اهداف
تاریخ و امضای استاد	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						مراقبتهای معمول از بیمار پس از سزارین حداقل 2 مورد
						مراقبتهای معمول از بیمار پس از هیستریکتومی حداقل موارد: 1
						مراقبتهای معمول از بیمار پس از عمل سیستوسل و رکتوسل حداقل موارد: 1
						مراقبتهای معمول از بیمار پس از سایر جراحی های از قبیل (سیستکتومی - لاپاراسکوپی - نومورها و ...) حداقل 2 مورد
						آموزش نکات لازم به بیمار پس از جراحی (نحوه خروج از بستر - تغذیه - استحمام ، مراقبت از زخم و ...) حداقل 2 مورد
						چک ترالی اورژانس حداقل موارد: 1

مواردی را که دانشجو باید همراه با کاربرگ خود تحویل استاد نماید:

1- معرفی یک بیمار بستری :

شرح حال کامل ، سیر بیماری ، تدابیر درمانی ، مراقبت های پرستاری

2- آموزش به بیمار :

انتخاب یک مشکل بیمار موجود در بخش و ارائه آموزشهای لازم به بیمار و خانواده وی با ذکر منبع

3- مراقبت دارویی :

داروهایی که اختصاصا در این کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی

را با ذکر منبع بنویسید

موفق باشید